

**ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**

**БЕЗ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК**



В СПОРТИВНОМ ТЕЛЕ — ДУХ КНИГОЛЮБА

● **365 ДНЕЙ ЗАРЯДКИ И УВЛЕКАТЕЛЬНОГО ЧТЕНИЯ**

Организация библиотечной работы с детьми и подростками — неотъемлемая часть продвижения книги в Центральной библиотеке Ивнянского района и её филиалах. С переездом детской библиотеки в новое здание Культурно-общественного центра увеличилась её площадь, улучшилось материально-техническое состояние, что позволило поставить работу на более высокий уровень.

Разрабатывая технологии организации жизни и деятельности детей в новой среде, специалисты уделяют особое внимание развитию познавательных способностей ребёнка через различные каналы восприятия.

В ЛУЧАХ «СВЕТОФОРА»

Проведён цикл мероприятий, направленных на развитие творческих способностей юных читателей: мастер-класс в медиамастерской «Библиотечная аллея чтения и творчества», досуговая программа «Библиотечные чудеса», творческая мастерская «Мир твоих увлечений», с использованием периодических изданий; фольклорные посиделки «Белгородские узоры» с игровыми занятиями на магнитной доске, интеллектуальный марафон «Природа родного края и её обитатели», литературно-спортивный утренник «Тактильные игры — залог дружбы и развития», час творчества «Игрушка своими руками, или В гостях у игрового конструктора «Светофор»», конкурс рисунков и поделок «Оживают герои книг» (с использованием игрового тактильного панно «Ёжик»).



■ Во время программы «Футболеем за Россию» каждому мальчишке хотелось ответить на вопросы, посвящённые этому любимому виду спорта

Пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков посвящены интеллектуальная игра «Скажи спорту да!», акция «Привычек вредных избегай...», викторина «Виды спорта», квест «Ступени здоровья» (поиск материала на компьютере о командах и известных спортсменах Белгородчины и нашего района), акция «Футболеем за Россию» (к чемпионату мира), литературно-спортивный конкурс «Будь здоров!», где ребята сами составляли план упражнений для утренней зарядки и подготовки к сдаче норм ГТО, играли в шахматы.



■ В релаксационной зоне из мягких кубиков удастся создать всё, что угодно, хоть поезд, которому срочно требуется машинист...

■ ...Здесь же ребятам предлагается почитать журналы о здоровом образе жизни, а после поговорить об известных спортсменах и их рекордах



При этом значительная роль отведена использованию периодики: журнала «Физкультура и спорт», областного издания для детей и подростков «Большая переменка», регионального журнала «Спортивная смена», районной газеты «Родина». Ребята зачитывали понравившиеся статьи о спорте, обсуждали любимых спортсменов, делились своими достижениями, активно проводили время, используя тактильное сенсорное оборудование в релаксационной зоне Детской библиотеки, а также на прилегающей территории.

ДВИЖЕТСЯ ПОЕЗД СРЕДИ БЕЛЫХ РОМАШЕК...

С целью пропаганды ЗОЖ и конкретно профилактики туберкулёза в Детской библиотеке проведён ряд мероприятий совместно с районным отделением Российского Красного Креста. «Мы все против туберкулёза!» — под таким названием, по тематике благотворительной акции «Белая ромашка», прошёл «Поезд здоровья» для детей из областного противотуберкулёзного санатория п. Ивня. В ходе встречи ребятам рассказали, почему «Белая ромашка» стала символом чистоты воздуха и дыхания. Была оформлена видеовыставка «Как избежать туберкулёза», где представлена литература о здоровом образе жизни. По завершении встречи детям вручили буклеты и листовки по профилактике опасного недуга.

Продолжая проект «Детская библиотека — территория развития, творчества, дружбы» на средства гранта губернатора Белгородской области, выделенного на оздоровительную релаксацию детей с ослабленным здоровьем, мы реализуем библиотечную программу «Читаем, отдыхаем, развиваемся, творим» (2017–2020 гг.).

Арт-терапевтические мероприятия с использованием релаксационной зоны нацелены на раскрытие и реализацию творческого потенциала ребёнка, адаптацию в коллективе сверстников, совместное проведение досуга как основы зарождения дружбы и взаимопонимания через литературу и чтение.

В заседаниях круглого стола «Релаксационная зона Детской библиотеки — волшебный мир здоровья и развития ребёнка» приняли участие специалисты библиотек, органов социальной защиты населения, местного отделения Всероссийского общества инвалидов, родители, учителя. Поднимались вопросы культивирования здорового образа жизни, полезного досуга, чтения и речевого этикета.

ТРОПИНКА В ЗАКОЛДОВАННОМ БОРУ

В план вошли игровая программа для дошкольников «Строим сказку из мягких кубиков» с занимательным чтением новинок детской литературы, играми, просмотром мультфильмов на мультимедийном оборудовании, подаренном Российским детским фондом; познавательный час «Загадки тактильной панели»; литературно-игровое путешествие «В гостях у лесных зверушек» с громким чтением сказки «Жили-были ёжики», занятиями на развивающем панно и мастер-классом «Страна самодельных игрушек».

С ребятами более старшего возраста проведены игра-путешествие «Сенсорной тропой в заколдованный лес»; день игры и чтения «Солнечная сказка» с использованием набора фиброоптического волокна; презентация «Краса России»; час релаксации на пуфиках с гранулами и с использованием музыкально-терапевтического оборудования «Отдыхай-ка с Детской библиотекой»; экологический час «На воде и под водой» с применением цветодинамического проектора «Солнечный» (колеса спецэффектов «Подводный мир»); анимации на песко-столе «Суперкнига класса», создание буктрейлера по книге Т. Крюковой «Костя+Ника»; час природоведения «Явления природы» с использованием «Шара-молнии».

Детская библиотека стала любимым местом досуга юных читателей. У подростков популярна площадка «Создай своё будущее — читай!», где представлены различная литература и периодические издания о дружбе, профессиях, спорте. Здесь проходят «библиотечные тусовки», диспуты, комментированные чтения, обсуждения новинок и др. Подростки приходили и на мероприятия, и просто пообщаться и почитать. Привлекает внима-



■ Сафоновское сельское поселение начинается с... тыквы. Именно она считается культурным брендом. Поэтому естественно, что одна из выставок МБ была посвящена яркому овощу

ние «Выставка дня», которая постоянно обновляется к юбилеям писателей, книг, государственным праздникам. Уголок дошкольника — любимое место малышей и их родителей. Развивающие книги, сенсорное оборудование и ретроигрушка — юла всегда востребованы.

Особое внимание уделяют специалисты Детской библиотеки ребятам с ограничениями жизнедеятельности. Для них организуют литературно-игровые площадки. Сценарии мероприятий специально адаптированы: дети не только слуша-



■ В непринужденной игре-путешествии «Сенсорной тропой в заколдованный лес» можно увлекательно пройти процедуру по профилактике плоскостопия

тели, но и участники посильных игр и конкурсов. Составлены интерактивные досуговые блоки для районных праздников. Детская библиотека является традиционным местом открытия летних чтений в рамках областного фестиваля «Книжная радуга».

Объявление Года детского чтения в Белгородской области (2018 г.) стимулировало встречи с писателями из Москвы: «Формула добра Михаила Самарского», «Будем знакомы: Дмитрий Емец». Состоялись обсуждения книг, открытые просмотры литературы.

Работники ДБ постоянно стараются довести до читателей информацию о различных форумах, будь то фестиваль молодёжи, зимние Олимпийские игры, акции «Спасибо донору», «Нет — СПИД, нет — ВИЧ», «ВместеЯрче», «Лесники открывают двери» и др.

МОДЕЛЬНЫХ У НАС УЖЕ ДВЕНАДЦАТЬ

Большая роль в организации досуга, ориентации на здоровый образ жизни и активизации чтения среди юного населения отводится в Ивнянском районе модельным библиотекам. Получив статус, библиотека на селе стала многофункциональным информационно-культурным, образовательным и просветительским центром. Кардинально изменилась материально-техническая база, соответственно расширился и спектр услуг для населения всех возрастов. Теперь можно получить любую информацию, научиться пользоваться компьютером, интересно провести время. Более качественно осуществляются поиск нужных сведений, распечатка документов, запись на электронные носители, сканирование, компьютерный набор, изготовление

издательской продукции. Машинное время предоставляется для самостоятельной работы.

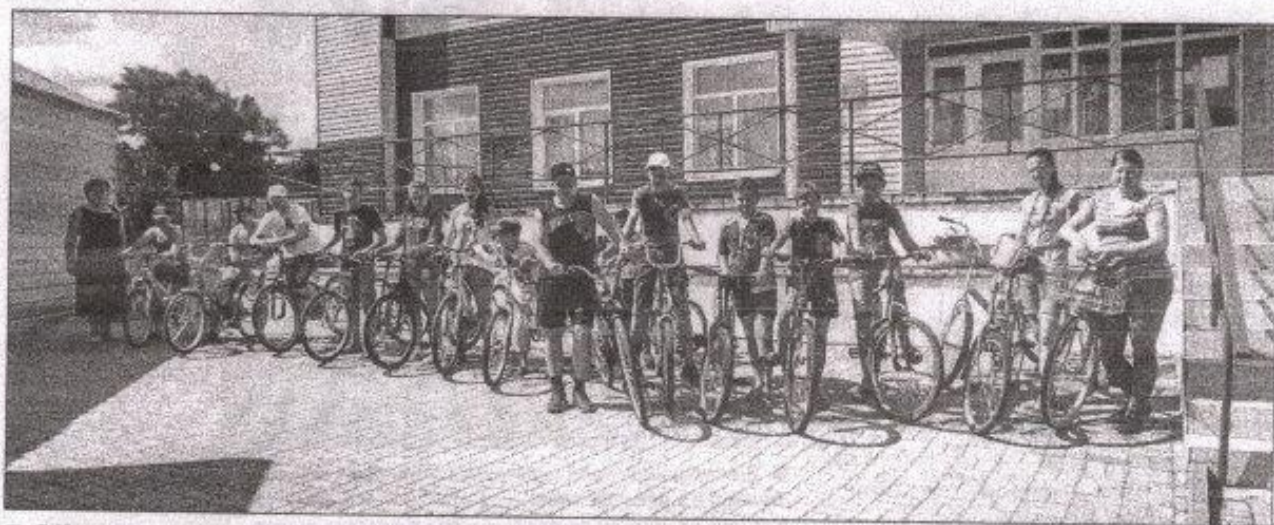
Функционирует Центр правовой информации. На сегодняшний день он предоставляет доступ к справочно-поисковой системе «КонсультантПлюс», другим интернет-ресурсам. Благодаря электронной почте расширился круг общения библиотекарей и читателей. Стали популярны мероприятия с использованием компьютерной и видеотехники: экспозиции, мини-вернисажи, виртуальные путешествия и презентации. Традиционные акции сопровождаются показом видеофильмов, слайдов, фотографий, аудиотрансляций.

ДУШИСТЫЙ ЧАЙ И СДОВНАЯ ВЫПЕЧКА

Работники Курасовской модельной библиотеки (заведующая Т. Медведева, библиотекарь по работе с детьми Ю. Польщикова) провели вечер памяти детей войны «Высокая у подвига цена» с использованием презентации «Детям войны посвящается», подготовленной в программе Microsoft Power Point, часы истории с просмотром видеофильмов «Пётр I», «Непокорённый Ленинград».

Активная работа в этой библиотеке проводится по формированию здорового образа жизни. С целью воспитания физической культуры и нравственной сплочённости детей и родителей организовано соревнование «Моя спортивная семья», в ходе которого команды показали силу и ловкость, узнали много полезного из книг.

С целью популяризации здорового питания организован фитобар «Чай душистый, ароматный и на вкус всегда приятный». Ведущая познакомила детей с полезными свойствами лекар-



■ В Курасовской МБ малышам предлагается участвовать в спортивных викторинах и конкурсах, а тех, кто постарше, приглашают на велопробег

ственных растений и различных трав, рассказала о пользе чая. К чаепитию была открыта выставка рецептов «Вкусная выпечка своими руками», а на презентации «Чай пить — долго жить» вниманию читателей представлены различные виды чая и информация о них. С гостями проводились игры, конкурсы, «Чайная викторина». Завершилась встреча вечером со сладостями, предоставленными спонсорами, а библиотекари приготовили чайные пакетики с сюрпризами-пожеланиями.

В рамках всемирного Дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом в с. Курасовка проведён тематический час со старшеклассниками «Мы выбираем жизнь». Местный фельдшер рассказал об отрицательных последствиях вредных привычек. Специалисты библиотеки подготовили литературно-спортивную программу «Будь здоров!». В заключение продемонстрирован видеоролик о вреде наркотиков.

Для самых маленьких жителей поселения библиотекари организовали спортивные соревнования, конкурсы и викторину о спорте. Юные спортсмены легко справлялись с заданиями. Желающие показали мастер-классы езды на велосипеде. Заряд энергии, положительные эмоции и радостные впечатления получили все участники встречи.

В этой же модельной библиотеке постарались вернуть радость от дворовых игр, умение создавать команды, учиться быстро думать, прыгать-бегать, соревноваться, веселиться. Материал для мероприятия подбирали сами читатели, используя компьютер и литературу и став участниками квеста «Дворовые игры». Подростки и молодёжь с удовольствием играли в лапту, «Гусеницу», «Запри клетку», состязались в ловкости и находчивости. Такие встречи, как заметили библиотекари, сплачивают коллектив, заряжают позитивными эмоциями, поднимают авторитет модельной библиотеки у населения.

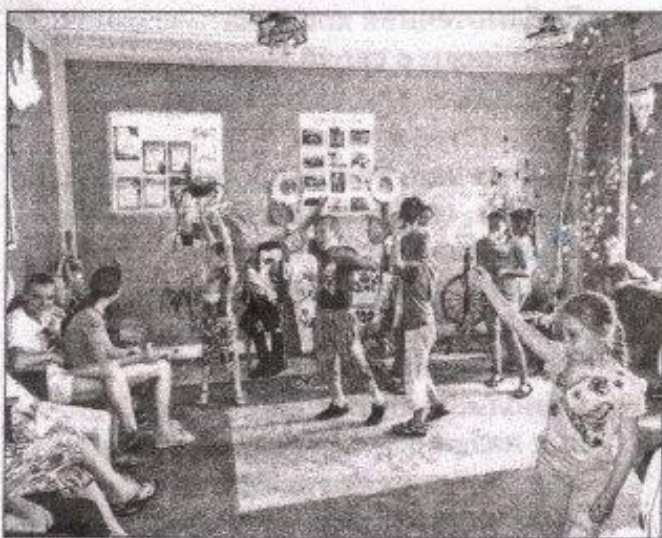
Продолжая работу по программе «Если хочешь быть здоров», библиотека провела часы информации «Что надо знать о витаминах», «Аптека на грядке», «Алкоголь туманит разум», урок здоровья «С физкультурой дружить — здоровым быть». Урок здоровья «Вот не пил бы с детства дядя, был бы сильный и большой» провёл медицинский работник. Состоялся разговор о том, как влияет алкоголь на сердечно-сосудистую и нервную системы, об угрозе смерти в молодом возрасте. Это заставило не только молодых жителей села, но и их родителей задуматься о пагубности пьянства.

Библиотечная копилка
«Расскажи о своей мечте»,
основанная на совместном
творчестве и играх
на интерактивной площадке в парке
отдыха, ожидала семьи с ребятами,
имеющими ограничения
по здоровью, накануне Дня защиты
детей. Интересно прошла
занимательная программа
в библиотечном пресс-кафе «7 дней»
под названием «Открываем сердце
другу». Дети смотрели мини-
спектакль, состязались в играх
по периодическим изданиям,
участвовали в конкурсе «Читаем,
слушаем, рисуем героев книг».
Родители посетили час информации
«Лучшие детские книги — лучших
детских писателей».

«Мы выбираем жизнь!» — под таким названием прошла уличная информационно-просветительская акция в форме флешмоба, организованная Курасовской модельной библиотекой с участием волонтеров из числа детей и подростков, с целью привлечь внимание общества к проблеме употребления наркотиков. С эмблемами на груди ребята появились рано утром в многолюдных местах села, привлекая к себе внимание речёвками о наркомании, алкоголизме и курении, об альтернативе проводить свободное время с пользой — заниматься спортом и читать. Они обратились к взрослым и к сверстникам с призывом включиться в борьбу за здоровый образ жизни, распространили среди односельчан памятки «Как уберечься от вредных привычек», несли плакаты с призывами к чтению и занятию физкультурой.

ТОРГОВЫЕ РЯДЫ ГОРОДА МАСТЕРОВ

Одной из библиотек-лидеров в Ивнянском районе является Хомутчанская, которая в 2008 г. стала модельной. В 2018 г. во Всероссийской школе инноватики «Ярмарка идей», проходившей в нашем районе, она подтвердила свой статус. После капитального ремонта библиотека переехала в новое помещение, в связи с чем расширилась её пло-



■ *И от чтения иногда нужно атлечься, чтобы размять мышцы и взбодриться на спортивном часе «Будь здоров».*
Песчанская МБ

щадь, обновилась мебель и компьютерная техника. Теперь она располагает хорошим фондом отраслевой и художественной литературы, является краеведческим центром, формируя коллекции по истории, географии, о знаменательных событиях и почётных гражданах своего поселения.

Собранный материал помог заведующей Т. Аванесян составить краеведческую программу «История и традиционная культура села». Поселение известно мастерами вышивки и лозоплетения. С 2014 г. на основе районного проекта брендинга территорий Ивнянского района в селе проводится фестиваль народных промыслов и ремёсел «Хомутчанская долина мастеров». Модельная библиотека является центром информационным, декоративно-прикладного творчества, развития малого бизнеса по изготовлению сувенирной и подарочной продукции.

Разработан проект «Продвижение бренда поселения «Хомутчанская долина мастеров» на базе сельской модельной библиотеки под девизом «Народным традициям жить и крепнуть!» с целью духовного общения, развития творческих способностей и укрепления связи поколений. Работает информационный центр «Возрождение», создана база данных «Мастера своего дела», а также группа «БиБМастер» в социальных сетях. Пополняется фонд специализированной литературы, организованы выставки «Истоки свои изучая», «Милый край, родные дали». Большой интерес вызывают и фотовыставки: «Наш край на таланты богат», «Хомутчанская долина мастеров». Создан уголок поделок «Мастерство добрых рук», проводятся всевозможные мероприятия, связанные с обычаями

и обрядами, познавательные часы о русских ремёслах, выставки изделий промыслов, мастер-классы с детьми и молодёжью, встречи с мастерами из близлежащих регионов «Знатоки своего дела».

Мероприятия и встречи организуются совместно с Хомутчанским центром культурного развития и проводятся в комнате-музее, на территории коворкинга и, конечно, в библиотеке.

Работа с детьми, поддержка и консультирование их родителей, создание безбарьерной среды — очень важные направления работы современных учреждений культуры, и в особенности модельных библиотек.

ВКЛЮЧЕНЫ В ТЕМАТИКУ И ПСИХИКА, И СОМАТИКА

Песчанская модельная отвечает всем требованиям сегодняшнего дня: отремонтирована, имеет технические средства, интернет. Она находится в центре поселения, доступна для любой категории читателей, располагает хорошим фондом литературы, которым охотно пользуются юные. Известно, что после принятия нового стандарта обучения дети больше времени проводят в школе. Поэтому необходимо создавать условия для их отдыха. В последнее время отмечается увеличение числа ребят с различными нарушениями в развитии, с затруднениями в общении. В данной ситуации библиотека может содействовать улучшению обучения, прогрессу творческих способностей, укреплению психического и соматического здоровья.

Развитие, адаптация и интеграция в среду сверстников детей с ослабленным здоровьем, активизация их чтения и посещения библиотеки, вовлечение в творчество — цель библиотечной программы «365 дней здоровья и чтения» для читателей 7–14 лет. Она призвана обеспечить развивающий досуг детям различных возрастов и состояния здоровья путём привлечения к книге, улучшить социальное самочувствие и психологический климат в особых семьях (малообеспеченных, многодетных, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья).

Программа позволила развить и поддержать творческие способности детей, желание участвовать в конкурсах, направленных на активный и здоровый образ жизни. Открыт консультативный пункт с целью психо-медико-педагогической поддержки родителей. Фонд комплектуется литературой оздоровительного и познавательного характера.

В Песчанской МБ популярны интеграционные мероприятия для учащихся и дошкольников: день веселья и творчества «Библиотечные чуде-

са», интеллектуальный марафон «Что ты знаешь о своей малой родине?» (с использованием сайта ДБ <http://ivdb.ucoz.ru>), досуговая программа «Мир твоих увлечений» (по периодическим изданиям), конкурс рисунков и поделок «Оживают герои книг», познавательный час «Путь к здоровью — ГТО» (интерактивная площадка летнего отдыха), утренник «Игра — залог дружбы, развития и здоровья» и др. Осуществить задуманное помогло информационно-библиографическое обеспечение: информминутки «Помоги себе сам», «Если хочешь быть здоров», «Белгородские спортсмены на страницах прессы», закладки «Прочти о спорте в журнале и газете», рекомендательный список «Семейный стадион», буклет «Творчество с помощью книг». Результатом стало увеличение читаемости. Частые гости библиотеки — представители администрации поселения, учителя, воспитатели, родители. А приглашение на досуговые мероприятия спонсоров стало нормой. Читая книги, участвуя в библиотечных праздниках, занимаясь творчеством, юные читатели становятся дружелюбней.

ОПОРА В ЖИЗНИ — ОПТИМИЗМ

Заведующая Кочетовской модельной библиотекой Н. Лиховченко и библиотекарь по работе с детьми Т. Захарова продолжают выполнение программы духовно-нравственного воспитания подростков 12–14 лет «Путь. Истина. Жизнь». На повестке дня — интересные тесты, блицопросы, интерактивные беседы «В чём ты видишь смысл человеческой жизни?», «Какой ты друг?», «Помощник жизни — оптимизм».

Необходимой составляющей в работе с подростками являются флаеры, дайджесты, информационно-рекомендательные указатели, закладки и листовки «Читай — выбор за тобой», «Чтение + учение = успех» и т. д. Постоянно используются компьютерное оборудование, телевизор, музыкальный центр. Ребята сами готовят презентации, слайд-показы, виртуальные путешествия, поисковые квесты, инсценировки по книгам; охотно участвуют в читательских конференциях, диспутах, комментированных чтениях, литературно-спортивных мероприятиях, медиаигре «Загадки русского языка», часе общения «Ты не одинок в этом мире», уроке этикета «Мы ходим в гости — гости к нам», досуговой программе «Подружись со спортом».

В Сафоновской модельной при содействии заинтересованных организаций также ведут работу с детьми и подростками, привлекая в акции, побуждая к чтению и творчеству. Интересны ме-

На сайте Детской библиотеки (<http://ivdb.ucoz.ru>), в социальной сети (<https://ok.ru/profile/574364691623/statuses>) мы постоянно получаем положительные отзывы. В них хвалят разнообразие литературы и периодики, наличие настольных игр, компетентность и доброжелательность работников.

роприятия из цикла «Тыквенный рай» в рамках фестивального календаря Белгородчины. Это и информационные часы, и мастер-классы по изготовлению брендовых сувениров с помощью ПК, и квесты по рецептам блюд из тыквы, и тематические встречи «Тыква на страже здоровья», «Косметика своими руками». Красочная книжная выставка пользуется постоянным успехом у читателей всех категорий. Для подростков актуальна книжная экспозиция «Читающая молодёжь — надежда России», которая рассказывает об идеях молодёжи Белогорья и их воплощении, о спорте и здоровом образе жизни, волонтерстве. Заведующая библиотекой Е. Петрова к своей работе относится с фантазией, поэтому мероприятия познавательны и интересны, а библиотека всегда полна читателей.

В Ивнянском районе немало модельных библиотек. Некоторые, работая в этом качестве уже 10 лет, подтвердили свой статус показательными мероприятиями с участием администрации и населения. Используя свои технические возможности и хорошую материальную базу, они внедряют инновационные формы работы. Их специалисты делятся опытом на творческих семинарах, практикумах, за круглым столом. Организовывая встречи, методист по работе с детьми Е. Вандышева и библиограф Г. Моляренко готовят слайд-показы сайтов, обзоры профессиональных журналов, приглашают на семинары работников социальной защиты, Всероссийского общества инвалидов, Совета ветеранов, учителей, воспитателей. Всё это делает взаимодействие полезным и слаженным, а библиотечное пространство для юного населения территорией читающего детства.